

# COMUNE DI CALTANISSETTA



## MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE

### **Virtuale è reale**

Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.

### **Si è ciò che si comunica**

Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.

### **Le parole danno forma al pensiero**

Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.

### **Prima di parlare bisogna ascoltare**

Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.

### **Le parole sono un ponte**

Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.

### **Le parole hanno conseguenze**

So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.

### **Condividere è una responsabilità**

Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.

**Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare**

Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.

**Gli insulti non sono argomenti**

Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.

**Anche il silenzio comunica**

Quando la scelta migliore è tacere, taccio.